

こしの都9TVチャンネル

越前市・鯖江市・越前町の
地域情報チャンネル!

チャンネルガイドぷらす

May.
2025

5



写真提供: ヴェルコスタ福井



キラリと光る一番星

新番組

GOOD! スポーツTV

リポーター
岡崎星



放 5/17(土)～23(金) 午前 8:30 / 午後 1:30 / (日～金)午後 9:00 ほか

丹南地域で活動するスポーツ団体や大会の熱戦を伝える新番組。

第1回目は「高円宮杯2025ホッケー日本リーグ」で戦うヴェルコスタ福井の今季注目選手などを紹介します。

特別番組

令和6年度ジュニアスポーツ指導者研修会 ～子どもたちの個性と成長を育む～

放 5/4(日)・18(日) 午後3:00
5/11(日)・25(日) 午前11:00

元プロ野球選手の阿波野秀幸さんによる講演会。子どもたちのモチベーションをアップさせるコミュニケーションなどについて紹介します。

収録: 3月14日 鯖江市鶴陽会館



阿波野秀幸さん
元プロ野球選手
プロ野球解説者

リニューアル

野路由紀子 歌めぐり 私が生まれて育ったところ 鯖江市神明地区編

放 5/3(土) スタート
毎日 午後4:00

越前市出身の歌手・野路由紀子さんが、ふるさとの魅力を再発見! 今回から新しい相棒と地域を散策します。



野路由紀子 山本瑞穂

都合により番組の内容・日時が変更、あるいは放送を中止することがあります。ご了承ください。



こしの都ネットワーク 株式会社
(旧: 丹南ケーブルテレビ株式会社)

お客様サポート専用ダイヤル(技術的なお問合せ)

0120-72-5740

キャンペーン・サービスに関するお問合せ

0120-72-5040

丹南のニュース番組 たん9

丹南地域の出来事や話題をお伝えします。

丹南 ニュース

土曜の朝は まいどわいど生放送

生放送ならではの旬な情報や話題をお届けします。村田気象予報士のお天気コーナーも。

武生楽市コラボデー 次回は6月28日に開催！
(詳細は裏表紙へ)

越乃みやこの おすすめはこちら♡

こしの都TV9チャンPR大使の越乃みやこがいちおしの情報を紹介！

丹南のお店情報番組 みせばん

5/3～ Mita&chiffon 米粉シフォン 越前市

5/10～ おはぐろ そば処 惣平 鯖江市

5/17～ Steak and Cafe COCO 鯖江市

あくていぶ！ きらめく仲間たち

公民館講座などを楽しむ皆さんを紹介。

5/10～ さばえいきがい講座 水墨画 鯖江市

5/17～ 立待公民館 自主講座 茶道裏千家 鯖江市

5/24～ オカリナサークル ティアーモの会 越前町

5/31～ 写真クラブ メダカ集団 越前市

Jr.+[ジュニアプラス]

5/3～ 熱中！スポーツキッズ 鯖江ジュニアテニスクラブ 鯖江市

5/10～ 越前小学校 開校式 越前町

5/17～ 第30回 鯖江つつじ杯 招待小学生バレーボール大会 鯖江市

5/24～ 熱中！スポーツキッズ 学童野球チーム 武生南ブルーウェーブ 越前市

5/31～ 越前市文化センター ジュニア合唱団「こうのとりのこころ」 越前市

丹南キッズ～ことばのタイムカプセル～

元気キッズが将来の夢を発表！
二十歳になる頃に再放送します。

5/3～ あおいこども園① 鯖江市

5/10～ あおいこども園② 鯖江市

5/17～ あおいこども園③ 鯖江市

5/24～ 慈光保育園 鯖江市

5/31～ 文生神山幼稚園 越前市

週替わりプログラム

5/3～

合田道人の 福井 御竜印巡り

劔神社 越前町 藤島神社 福井市



恐竜と御朱印がコラボして作られた福井ならではの「御竜印」を巡りに、歌手で作家の合田道人さんが訪ねます。今回は越前町の劔神社と福井市の藤島神社の御竜印に出会います。

5/10～

エンジョイ丹南！山めぐり

わがすだけ 若須岳 ～二階堂コース～ 越前市



越前市白山地区にある若須岳はコウノトリが舞う里を見守る象徴として地元の人に愛されてきました。番組ではしらやま振興会の案内のもと、その魅力を紹介します。

5/17～

新番組

キラリと光る一番星 GOOD!スポーツTV

詳しくは表紙へ

5/24～

私たちの想い。若者が考えるこの街の未来

さばえまつり 鯖江市



photo 片岡杏子

昨年初開催で大盛況となった「さばえまつり」がテーマ。成功へと導いた実行委員らが催しへの想い、そして出店者の声も聞きながら今後の展望についても話し合っています。

出演：実行委員長 田野正臣さん／中川晴香さん／岩本和也さん

5/31～

壮観劇場

壮観劇場
SPECTACLE THEATER

日本各地の壮麗な景色を高品質な映像でお送りする番組。

5/31(土)～6/2(月) 北海道 東洋のグランドキャニオン(制作：NCV函館)

6/3(火)～6/6(金) 茨城県 色彩の丘 コキアとネモフィラ(制作：JWAY)

えのへいのおつけオツケそれOK!

アラフォージャージコンビ・えのへいがオモゆるく街歩き。

アフタートーク配信中！ YouTube えのへい 榎ひろ (えの) 前田一平 (へい)



● 社会福祉協議会からの情報 社協だより

● 越前警察署から安心・安全なまちに向けたお知らせ 月刊ポリスにゅーす

● 地域のSDGsを伝える サマンサのLet's SDGs

暮らしに役立つ情報

越前市情報ナビ

5/3～ 越前市の山・森ともしっかりとなかよしになろう！
～山ガイドを作成しました～[再]

5/17～ 越前市の脱炭素の取り組み

5/31～ 男女共同参画月間

4/26～ 鯖江高校生と学ぶ！トラブルを避ける
“金融リテラシー”を身につけよう

5/10～ 「さばえ7つの健康習慣」本格始動！参加団体募集

5/24～ 日野川の魅力アップ！左岸緑地の整備完了

5/10～ 第43回 越前陶芸まつり開催

5/24～ 熱中症予防について

越前町 いきいき情報局

● 武生商工会議所だより

県内のまちづくりグループを紹介 E～仲間たち！ 提供：関西電力・日本原子力発電

	土【更新】 5/3・10・17・24・31	日 5/4・11・18・25・6/1	月 5/5・12・19・26・6/2	火 5/6・13・20・27・6/3	水 5/7・14・21・28・6/4	木 5/8・15・22・29・6/5	金 5/9・16・23・30・6/6	
7	00 交通情報ライブカメラ / 10 〈3日〜〉E〜仲間たち! 〈10日〜〉あくていぶ! / 20 宮本真由美先生の 笑顔で健康 かたいけの体操 Part2							7
	25 武生商工会議所だより / 30 越前市情報ナビ / 37 イベント情報 / 42 番組案内 / 45 さばえ ほっと情報! / 55 越前町いきいき情報局							
8	00 ゴーゴー!のりものタウン ※(日)はアニメ「干物妹!うまるちゃん」							8
	30 週替わりプログラム 〈3日〜〉合田道人の 福井 御竜印巡り 〈10日〜〉エンジョイ丹南!山めぐり 〈17日〜〉新番組 キラリと光る一番星 GOOD!スポーツTV 〈24日〜〉私たちの想い。 〈31日〜〉壮観劇場							
9	00 たん9 / 20 イベント情報 / 25 越乃みやこの おすすめはこちら / 30 丹南のお店情報番組 みせばん							9
	40 村田気象予報士の防災MEMO / 45 Jr.+[ジュニアプラス] / 55 丹南キッズ ～ことばのタイムカプセル～							
10	00 まいどわいど 生放送	00 鯖江市高年大学[再] / 15 みんなでまちがいさがし			00 マイ・ディア・ ミスター[再]	00 宮廷恋仕官[再]	00 青い海の伝説 [再]	10
		25 サマンサのLet's SDGs / 35 プレイン博士の脳トレ研究所						
	45 ライブカメラ	45 えのへいの おつけオッケーそれOK!						
11	00 お買い物チャンネル QVC							11
	00 たん9							
0	20 越乃みやこの おすすめはこちら		20 社協だより		20 月刊ポリスにゅーす			0
	25 武生商工会議所だより / 30 越前市情報ナビ / 37 イベント情報 / 42 番組案内 / 45 さばえ ほっと情報! / 55 越前町いきいき情報局							
1	00 ケーブルアカデミー「おうちでかんたん!学校給食」				00 えのへいの おつけオッケーそれOK!			1
	15 〈3日〜〉E〜仲間たち! 〈10日〜〉あくていぶ!きらめく仲間たち / 25 広がる世界! はじめようスマホ							
	30 週替わりプログラム							
2	00 まいどわいど[再]	00 登山で頂きメシ!			00 藤波辰爾の歴史探訪 / 25 越乃みやこの おすすめはこちら			2
		30 ケーブルアカデミー ふるさとの紙芝居						
	45 Jr.+[ジュニアプラス] / 55 丹南キッズ ～ことばのタイムカプセル～							
3	00 お買い物チャンネル QVC							3
4	00 野路由紀子の歌めぐり / 20 みんなでまちがいさがし							4
	30 週替わりプログラム		30 ゴーゴー!のりものタウン					
5	00 えのへい / 15 イベント / 20 越乃みやこ			00 地域発!ど・ろーかるNEWS				5
	25 宮本真由美先生の笑顔で健康 かたいけの体操							
	30 たん9		30 おうちでかんたん!学校給食 / 45 イベント情報					
	50 丹南のお店情報番組 みせばん							
6	00 釣り情報番組 「F」UNCTION	00 チャンネルO / 30 RCN			00 福井CATV / 30 県外CATV			6
7	00 Let's SDGs / 10 越乃みやこのおすすめ		00 えのへいの おつけオッケーそれOK!					7
	15 〈3日〜〉E〜仲間たち! 〈10日〜〉あくていぶ!きらめく仲間たち							
	25 武生商工会議所だより / 30 越前市情報ナビ / 37 村田気象予報士の防災MEMO / 42 番組案内 / 45 さばえ ほっと情報! / 55 越前町いきいき情報局							
8	00 [新]アニメ 干物妹!うまるちゃん	00 たん9 / 20 イベント情報 / 25 月刊ポリスにゅーす			00 たん9 / 20 イベント情報 / 25 社協だより			8
	30 鯖江市高年大学講座[再] / 45 Jr.+[ジュニアプラス] / 55 丹南キッズ ～ことばのタイムカプセル～							
9	00 まいどわいど[再]	00 週替わりプログラム / 30 えのへいの おつけオッケーそれOK!						9
	45 丹南のお店情報番組 みせばん / 55 宮本真由美先生の 笑顔で健康 かたいけの体操Part2							
10	00 週替わりプログラム	00 韓国ドラマ マイ・ディア・ ミスター	00 中国ドラマ 宮廷恋仕官	00 韓国ドラマ 青い海の伝説	00 藤波辰爾の歴史探訪 / 25 越乃みやこの おすすめはこちら			10
	30 ぼたぼたむーぶ				30 登山で頂きメシ!			
11	00 たん9・イベント	00 えのへい / 15 みせばん / 25 越乃みやこのおすすめ			00 たん9・イベント / 25 会議所だより		00 ぼたぼたむーぶ	11
	30 越前市情報ナビ / 37 村田気象予報士の防災MEMO / 42 番組案内 / 45 さばえ ほっと情報! / 55 越前町いきいき情報局							
0	【091ch】QVC お問い合わせ【一般電話から】0120-945-010(通話料無料) https://qvc.jp/							0
2	【092ch】ショップチャンネル お問い合わせ【一般電話から】0120-000123(通話料無料) https://www.shopch.jp/							2
6	【093ch】ジュエリー☆GSTV(放送時間/午前0:00～午前2:00) お問い合わせ/0120-934-220(午前8:00～(翌午前2:00)) https://www.gstv.jp/							6

●5月4日(日)・18日(日)午後3:00からと、11日(日)・25日(日)午前11:00からは、「令和6年度ジュニアスポーツ指導者研修会」を放送。

○特別番組放送の場合、通常番組は休止となります。

○午前0:00以降、「ショップチャンネル」をご覧になる方は092ch、「ジュエリー☆GSTV」をご覧になる方は093chにセットしてください。

都合により番組の内容・日時が変更、あるいは放送を中止することがあります。ご了承ください。

第96回 丹南地区メーデー メーデーフェスティバル

子どもたちによるステージ発表をはじめ
展示、アトラクション、飲食ブースなど
【日 時】4/29(火) 午前10:00～午後3:00
【場 所】嚮陽会館(鯖江市桜町)
【料 金】入場無料(一部 有料体験あり)
【問合せ】実行委員会 事務局
0778-22-4505
(連合福井 丹南地域協議会内)

海を越える書と越前和紙 特別展「紫式部を偲ぶ」

外国人アーティスト25人による越前和紙を
使用した紫式部が題材の作品 約30点
【期 間】4/29(火)～5/6(火)まで
午前10:00～午後6:00
【場 所】越前市生涯学習センター
eホール(市役所1F)
【問合せ】実行委員会
0778-22-0981(陽願寺内)

第64回 さばえつつじまつり

園内には約5万株のつつじが咲き誇る
ステージイベント、飲食ブースなど
【期 間】5/3(土)～5(月)
午前10:00～午後4:00
【場 所】西山公園(鯖江市桜町)
※3・4日のみ
無料シャトルバス運行
【問合せ】実行委員会
0778-52-2323(鯖江観光協会内)

河和田塗 越前漆器まつり2025

漆器即売会、絵付け・箸作り体験
漆掻き唄踊りの披露など
【日 時】5/3(土) 午前9:00～午後5:00
5/4(日) 午前9:00～午後4:00
【場 所】うるしの里会館(鯖江市西袋町)
【問合せ】実行委員会
0778-65-0030
(越前漆器協同組合 事務局内)

ラピュタライブ

地元で音楽活動をする市民ら11組(予定)による
弾き語りコンサート(入場無料)
【日 時】5/6(火) 正午 開演
【場 所】越前市文化センター
小ホール(越前市高瀬)
【問合せ】0778-23-5057

つなぐパラアート 第4回 みんながまる展

福井県内在住パラアーティストたちの
自由作品 約50点
【期 間】5/9(金)～11(日)
午前9:00～午後5:00
※5/11は午後4:00まで
【場 所】まなべの館(鯖江市長泉寺町)
【問合せ】0778-51-5999

0歳児から参加できる ひだまりコンサート4

越前市在住のアーティスト天勝まゆみさん(歌)
と三崎素美さん(ピアノ)による演奏会
【日 時】5/10(土) 午前11:00 開演
【場 所】越前市文化センター
大ホール(越前市高瀬)
【問合せ】0778-23-5057

コレクション/テーマ展 ワンダー☆浮世☆ランド

福井由来の題材の作品も交え、浮世絵の初期～
最盛期を経た地方への広がりを紹介 約60点
【期 間】5/11(日)まで ※月曜日、5/7休館日
午前9:00～午後5:00
(最終入館 午後4:30)
【料 金】一般・大学生 100円
高校生以下・70歳以上 無料
【場 所】福井県立美術館(福井市文京)
【問合せ】0776-25-0452

鯖江市制70周年記念イベント かみおか園地ピクニックコンサート

奥山泰三さん(日本トランペット協会常任理事)と
県内の若手トランペット奏者8名による演奏
【日 時】5/11(日) 午後2:00 開演
【場 所】かみおか園地(鯖江市上野田町)
※雨天時 鯖江青年の家
【問合せ】豊まちづくり推進協議会
0778-62-1011(豊公民館内)

令和7年 各流合同 華展とお茶会

池坊・小原流・遠州流・文房流・草月流の
生花作品 約70瓶(大作1瓶)
【日 時】5/17(土)午前10:00～午後5:00
5/18(日)午前10:00～午後4:30
※茶席の受付は午後3:00まで
【場 所】越前市文化センター(越前市高瀬)
【料 金】観覧無料/茶会 一席 500円
【問合せ】越前市華道茶道連盟
0778-23-5670(片岡)

アースデイえちぜん2025

SDGsクイズウォーク、木のおもちゃ広場
団体・企業による取り組み紹介など
【日 時】5/18(日)午前10:00～午後3:00
【場 所】武生中央公園
まさかりどんの館(越前市高瀬)
【問合せ】エコクラブえちぜん
0778-22-5342
(越前市環境政策課内)

第43回 越前陶芸まつり

越前焼陶器市、伝統工芸品の販売、飲食出店
さつきあげ茶会(陶芸館 茶苑)など
【日 時】5/24(土)・25(日)
午前9:00～午後5:00
【場 所】越前陶芸村(越前町小曾原)
【問合せ】実行委員会 事務局
0778-32-2000
(宮崎コミュニティセンター内)

共催展 ETERNAL

鯖江市出身の書家・前田謙利さんの個展
講演会やパフォーマンスも
【期 間】5/31(土)～6/1(日)
午前9:00～午後5:00
(最終入館 午後4:30)
【場 所】まなべの館(鯖江市長泉寺町)
【問合せ】0778-51-5999

第4回 ココクルーマルシェ

地魚の販売やワークショップ
漁業体験、漁業関係者との交流会など
【日 時】5/31(土)午前10:00～午後4:00
【場 所】道の駅「越前」駐車場
(越前町厨)
【問合せ】越前町若者移住促進
プロジェクトチームココクルー
080-1950-5224(山下)

第15回 Welcome 夕想庵

五島万里代と麻の葉会42名による
モダン刺し子の小作品 約130点
【日 時】5/24(土)・25(日)
午前10:00～午後4:00
【場 所】夕想庵(越前町小曾原)
【問合せ】ふくいモダン刺し子・麻の葉会
0778-32-3457(五島)

Take Action!

第6回

SDGsクイズ

ハワイ諸島と北アメリカ大陸の間にできる、
海洋ごみが集まる海域をなんという？

①太平洋ごみベルト

②海面ごみランド

③マリアナごみ海溝



スナックごみ。生態系に多大な悪影響を与えています。
は日本の国土の約4倍にもなります。そのほとんどはプラ
ある研究では約160万km²の面積になると推定され、これ
ひこさき

①太平洋ごみベルト 解説と答え

「ごみを拾うと世界が変わる!？」

4月26日、鯖江市熊田町の日野川左岸に整備された緑地公園がオープンしました。オープニングイベントとして、当センターではごみ拾いマラソン「プロギング」を企画しました。プロギングとは、スウェーデン語の「plocka upp(拾う)」と英語の「jogging(走る)」を組み合わせた造語。2016年にスウェーデン人のアスリートによって始められました。走ることはもちろん健康に良いですし、ごみを拾うことは土壌や海の汚染を防ぐことにつながるとあって、とてもSDGsなスポーツです。

数年前、当時3歳の息子と近所の公園に出掛けた時のこと。息子がお菓子の空き袋を見つけ「ごみ落ちてるよ!」と拾い上げました。ごみはごみ箱に…と辺りを見渡すと、私が子どもたちには当たり前にあつたごみ箱はどこにも見当たらず、代わりにあちこちにごみが散らばっていました。ごみ箱を置かなくなったのは、不法投棄やカラスによる散乱を防ぐためでしょうか。「ごみは持ち帰る!」我が子の幼稚園でも、遠足などの折、先生がそのように指導してくれていたため、その時は罪悪感に駆られながらも、そっとそのままにして帰ってしまいました…。ですが、この出来事をきっかけに、公園へ行くときにはビニール袋を持参し、見つけたごみは持ち帰るようにしました。息子にも、落ちているごみを平気でほったらかしにする大人になってほしくないと思ったからです。

私たち一人一人が身の周りのごみ一つずつ拾えば、そして、捨てる人より拾う人の方が多くなれば、まちも、地球もきれいになると思います。毎年5月30日は「ご(5)み(3)ゼロ(0)」の語呂合わせで「ごみゼロの日」。プロギングのように、ジョギングなど何かのついででも良いと思います。皆さんも、ぜひ私と一緒に行動しませんか?



さばえSDGs推進センター 毛利 ちはる

私のアクション

「散歩するときは、ごみ拾いをしながら歩きます。」



イチオシネマ

~ MOVIE SELECTION ~

〈情報提供〉



alex
cinemas
アレックスシネマ

鯖江アレックスシネマ

☎0778-54-7720

鯖江市下河端町16-16-1

アル・プラザ鯖江敷地内



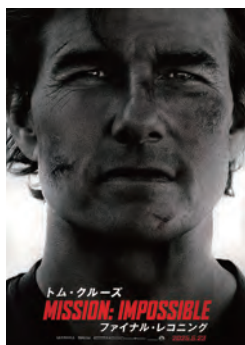
©東村アキコ/集英社
©2025 映画「かくかくしかじか」製作委員会

5/16 公開 **かくかくしかじか**

【監督】関和亮 【出演】永野芽郁、大泉洋 他

描くことでしか、言えなかった。

人気漫画家になるという夢を持つ、ぐうたら高校生・明子。そんな彼女にはスパルタ絵画教師・日高先生との戦いと青春の記録があった。先生が望んだ二人の未来、明子がついた許されない嘘。ずっと描くことができなかった出会いと別れの9年間の日々が明かされる。



©2024 PARAMOUNT PICTURES

5/23 公開 **ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング**

【監督】クリストファー・マッカリー 【出演】トム・クルーズ 他

すべての“ミッション”がここに繋がる

トム・クルーズ演じるスパイ組織IMFに所属する主人公のイーサン・ハントと、彼が率いるチームの活躍を描く世界中で大ヒットシリーズの最新作。本作のタイトル“ファイナル”に込められた真意とは…?そしてイーサン・ハントの運命は?

公開作品スケジュール

4/25金	花まんま
4/25金	パリピ孔明 THE MOVIE
4/25金	#真相をお話しします
5/1木	女神降臨 After プロポーズ編
5/2金	サンダーボルト*
5/9金~	劇場版「鬼滅の刃」無限列車編
6/12木	リバイバル上映
5/9金	パディントン 消えた黄金郷の秘密
5/16金	かくかくしかじか
5/23金	ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング
5/23金	岸辺露伴は動かない 懺悔室

※急な変更・公開延期が発生する場合があります。
※詳しくは、鯖江アレックスシネマまでお問い合わせください。

プレゼント

チャンネルガイドぶらすをご覧の皆さまに、プレゼントをご用意！
ぜひご応募ください♪

1.

釣りビジョンオリジナル
ブルーストーム ライフジャケット

提供/釣りビジョン



2名様

※画像はイメージです。

2.

鯖江アレックスシネマ 映画鑑賞券2枚

提供/鯖江アレックスシネマ



1名様

◀映画情報は5ページへ

145ch 釣りビジョン 5月のオススメ番組

純烈フィッシュ 17

放 4日(日) 午後9:00 ほか

純烈・白川裕二郎の釣り番組。今回は、純烈のリーダー・酒井一圭と東京湾へ！タイラバ・テンヤタチウオに挑戦。

釣りビジョン番組情報は
チャンネルガイド26ページへ



「純烈フィッシュ」©釣りビジョン
※放送内容・日程・タイトルは変更となる場合がございます。

応募資格 こしの都ネットワーク サービスご加入者様

応募方法 応募フォームからご応募ください。ハガキの場合は
①郵便番号・住所 ②氏名 ③電話番号 ④ご希望のプレゼント名
を明記の上、ご投函ください。

宛 先 〒915-8588 こしの都ネットワーク「プレゼント」係

応募締切 応募フォーム：2025年5月20日(火) 23:59まで
ハガキ：当日消印有効

応募
フォーム



こしの都TV9ちゃんや、たんなんライフTV12ちゃんへの
ご意見・ご感想もぜひお寄せください。

※ご契約の住所・電話番号をお書きください。
※ご応募は賞品一つにつき、1世帯1口とさせていただきます。
※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募時の個人情報、賞品発送以外の目的で利用することはありません。

新シリーズ

学校給食レシピ

世界の料理を作ろう！

越前市 かんたん学校給食

フランス南部の郷土料理／

ラタトゥイユ

神山小



材料(4人分)

湯むきしたトマト(大き目ざく切り) 2個
オリーブオイル 大さじ1
ニンニク(みじん切り) 1かけ
玉ネギ(2.5cm幅角切り) 1個
ナス(1.5cm幅いちょう切り) 2個
ズッキーニ(1.5cm幅いちょう切り) 1本
パプリカ(乱切り) 1個
ウィンナー(1.5cm幅斜め切り) 4本

㊦鶏がらスープの素 小さじ1
塩 小さじ1/4
しょうゆ 大さじ1

作り方

- 1 沸騰したお湯にトマトを入れ、
全体の皮がめくれてきたら、取
り出して冷水し皮をむく
- 2 鍋にオリーブオイルを引き、ニ
ンニク・玉ネギを入れ、油がま
わるまで炒める
- 3 ナス・ズッキーニ・パプリカを加
え、中火でしんなりするまで炒
める。
- 4 ①・㊦を入れ、弱火で10分煮る
- 5 ウィンナーを入れ、さらに10分
煮て完成

イギリスのお米料理／

ピラフィ

王子保小



材料(4人分)

米 2合
水 360cc
コンソメ(顆粒) 小さじ2
バター 30g
鶏肉(小さく切る) 60g
えび 60g
酒 大さじ2
玉ネギ(みじん切り) 中1/2個
ニンジン(みじん切り) ... 中1/3本
コーン 50g
ピーマン(みじん切り) 1個
塩 小さじ1/2
こしょう 少々

作り方

- 1 洗った米に水とコンソメを入れ
て炊いておく
- 2 フライパンにバター・鶏肉・えび
を入れ、酒を振り中火で炒める
- 3 火が通ったら、玉ネギ・ニンジン
を入れよく炒める
- 4 玉ネギがしんなりしてきたら
コーン・ピーマンを加えさらに炒
め、塩・こしょうで味を調える
- 5 ①に④を混ぜ合わせて完成





こしの都TV9チャンで好評放送中!

丹南のお店情報番組「みせばん」

YouTubeチャンネル



視聴はこちら▲

放送終了後にYouTubeチャンネルで随時動画を配信しています。

ぜひチャンネル登録をして気になるお店をチェックしてね♪

YouTube みせばん



京町リパブリック



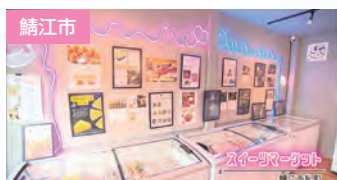
空中BOOKS



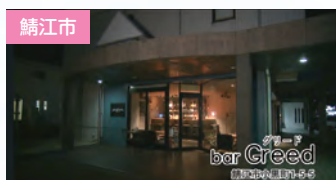
御菓子司 大黒屋



御菓子司 野木



24Hスイーツ無人販売所 スイーツマーケット



bar Greed



cafeゆいまーる



CHARLIE MARGUERITE



FAMBURGER



FAVEUR



GELATO AND CAFE PEAK 3



Hacoaダイレクトストア 福井店



J-サーキット 鯖江神明



KON. Skateboard store



KULA ヨガスタジオ



Lens Park



LUX NAIL



O-edo+



Boulangerie Pain Parc



PAUTH CAFE



my name is...



TEA TO GO Nihiki



うちのぶどう



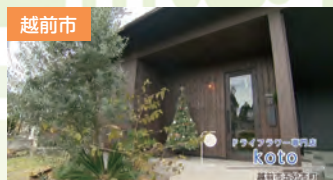
えほんのとも BOOK&CAFE etc.



くまの隠れ家



サウナ専門店 さんくさうな



ドライフラワー専門店 koto



ひねポンでおうちごはん もっちゃんの家

こしの都TV9 チヤン 5月 番組のお知らせ



©2015 サンカクヘッド／集英社・「干物妹!うまるちゃん」製作委員会

TVアニメ



ここが、日常(パラダイス)だ!!

容姿端麗、成績優秀、スポーツ万能、
誰もが憧れる完璧女子高生の土間うまる。
ところが家に帰ると“干物妹(ひもうと)”に!?

5/3(土)から放送スタート!

放 (土)午後8:00 (日)午前8:00

- | | |
|----------------|-------------------|
| 5/3(土)・4(日) | 第1話 うまるとお兄ちゃん |
| 5/10(土)・11(日) | 第2話 うまと海老名ちゃん |
| 5/17(土)・18(日) | 第3話 うまと弟子 |
| 5/24(土)・25(日) | 第4話 うまとライバル |
| 5/31(土)・6/1(日) | 第5話 うまと夏休み (全12話) |

キャスト

土間うまる (CV:田中あいみ) / 土間タイヘイ (CV:野島健児)
海老名菜々 (CV:影山灯) / 本場切絵 (CV:白石晴香) 他



放 毎週土曜 午前10:00
再 同日 午後 2:00 / 午後9:00

集合時間 当日の午前10:20
集合場所 武生楽市2F 木のひろば前
対象 6・7月生まれの方
お願い 小学生以下のお子様は保護者同伴でお越しください。

武生楽市コラボデー
次回は

6月28日(土)

ハッピーバースデーも!



出演者プレゼント

武生楽市商品券(500円)
けーぶるん防災ボトル

おすすめ情報「今コレ」出演中



X(活動情報)



YouTube



写真や動画も募集中

- ハッピーバースデー ●ご長寿記念
- うちの子ペット自慢

詳しくは
こちら▶



※ハッピーバースデーは、武生楽市または写真・動画、どちらかでの紹介となります。