

# こしの都TV9チャンネル

越前市・鯖江市・越前町の  
地域情報チャンネル!

July  
2025

7

## 今年も 熱い夏がやってくる!!

こしの都TV9チャンで  
1回戦から準決勝まで  
全試合

### 生中継 & 録画放送

## 第107回 全国高等学校 野球選手権 福井大会

高校球児がセーレン・ドリームスタジアム(福井県営球場)、  
敦賀市総合運動公園野球場を舞台に夏の甲子園を目指します。



# 7/12<sup>土</sup>~24<sup>木</sup>

**生放送** 1回戦~準決勝 午前 8:45~

**録画放送** 1・2・3回戦 午後 7:00~

天候により放送日程が変更になる場合があります

※福井・敦賀両球場で試合がある日は一方を生中継し、  
もう一方は午後7時から録画放送します。

主催 福井県高等学校野球連盟 株式会社朝日新聞社

### 特別番組

こしの都ネットワーク  
笑顔応援  
プロジェクト

## Shining ~丹南の子供たちの輝き~ 県中学校夏季総合競技大会

中学3年生にとって最後の大会となる夏季大会。鯖丹・南越の各地区大会の様をお送りします。  
輝く子供たちの勇姿を、ぜひご覧ください!

**放** 南越地区大会 7/14(月)・18(金)・25(金) 午前10:00 / 16(水)・23(水) 午後8:00  
鯖丹地区大会 7/15(火)・21(月) 午前10:00 / 17(木)・25(金) 午後8:00

### みんなのステージ

#### 令和7年度 越前市・池田町 中学校連合音楽会

収録:6月11日 越前市文化センター

越前市と池田町の中学生が合唱を発表します。  
素晴らしいハーモニーをお聞きください。

**放** 7/15(火)・21(月) 午後8:00  
7/17(木)・23(水) 午前10:00

#### 令和7年度 丹生郡小中学校音楽会(交流会)

収録:6月12日 越前陶芸村文化交流会館

越前町内の小・中学生が合唱を発表します。  
息の合った歌声をお楽しみください。

**放** 7/14(月)・18(金)・24(木) 午後8:00  
7/16(水) 午前10:00

※高校野球中継のスケジュールにより、変更になる場合があります

都合により番組の内容・日時が変更、あるいは放送を中止することがあります。ご了承ください。



こしの都ネットワーク 株式会社  
(旧:丹南ケーブルテレビ株式会社)

お客様サポート専用ダイヤル(技術的なお問合せ)

☎ 0120-72-5740

キャンペーン・サービスに関するお問合せ

☎ 0120-72-5040

### 丹南のニュース番組 たん9

丹南地域の出来事や話題をお伝えします。

丹南 ニュース

### 土曜の朝は まいどわいど生放送

8/23(土)は武生楽市コラボデー(詳細は裏表紙へ)  
※7/12(土)・19(土)は休止

### 越乃みやこの おすすめはこちら♡

(詳細は7ページへ)

### あくていぶ! きらめく仲間たち

7/26~ ゆるモルック協会  
福井支部

鯖江市

### 丹南キッズ~ことばのタイムカプセル~

元気キッズが将来の夢を発表!  
二十歳になる頃に再放送します。

7/5~ 片上幼稚園・石田保育所

鯖江市

7/26~ 愛星認定こども園①

越前市

8/2~ 愛星認定こども園②

越前市

### 週替わりプログラム

7/5~ エンジョイ丹南!山めぐり ちゅうすやま 茶臼山 ~公園コース~

越前市



越前市武生西地区にある茶臼山は山一帯が県指定の古墳群となっています。茶臼山を守る会の案内のもと、山の魅力や地元の取り組みなどを紹介します。

7/26~ キラリと光る一番星 GOOD!スポーツTV  
市内10地区対抗!鯖江市民スポーツ大会

鯖江市



今回は「第71回 鯖江市民スポーツ大会」の各会場で、競技に親しむ皆さんにインタビュー!岡崎リポーターの体験レポートも!!

- 社会福祉協議会からの情報 **社協だより**
- 越前警察署から安心・安全なまちに向けたお知らせ **月刊ポリスにゆーす**
- 地域のSDGsを伝える **サマンサのLet's SDGs**

### 暮らしに役立つ情報

#### 越前市情報ナビ

7/12~ クマやサルを目撃したら?  
~鳥獣害対策のススメ~

7/26~ 市制20周年記念!  
第20回越前市サマーフェスティバル!

#### さばえ ほっと情報!

7/5~ 参加しやすい体育大会へ!  
市内2地区でスポーツフェス

7/19~ クリヨウジさん、永遠に!  
アニメーションアワードも開催

#### 越前町 いきいき情報局

7/5~ 第50回あさひまつり 開催!!

7/19~ O・TA・I・KO響2025 未来へ響け 大地の鼓動

- 武生商工会議所だより

県内のまちづくりグループを紹介 E~仲間たち! 提供: 関西電力・日本原子力発電

### えのへいのおっけオッケそれOK!



7月前半は越前市坂口地区で生産したメンマの実食編、後半はえのへいがなんとキャンパス内でキャンプに挑戦?!編をお届け。

出演: 櫻ちひろ(えの)、前田一平(へい)、みかん(相棒)  
アフタートーク配信中! [YouTube えのへい](#)

### 丹南のお店情報番組 みせばん

7/5~ ふりそでの岩本 シピイ店 越前市

7/26~ コーヒーとパンのあるお店  
こにわかフェ 越前市

### Jr.+ [ジュニアプラス]

7/5~ 織田小・萩野小連携交流活動  
おしよりん登山 越前町

7/26~ 熱中!スポーツキッズ  
武生フットボールクラブ・  
ブルーキッズ 越前市

7/5~11・7/26~8/1	
土 [更新]	日~金
00 交通情報ライブカメラ	
7 10 (5日~)E~仲間たち (26日~)あくていぶ 他	
25 会議所だより / 30 各市町行政番組 他	
8 00 のりもの 他 / 30 週替わりプログラム	
00 たん9 / 20 イベント情報	
9 25 越乃みやこ / 30 みせばん 他	
45 Jr.+ [ジュニアプラス] / 55 丹南キッズ	
10 00 まいどわいど生放送 (日~火) 高年大学 他	
45 ライブカメラ (水~金) ドラマ	
11 00 お買い物チャンネル QVC	
00 たん9	
20 越乃みやこ (月)~社協 (水)~ポリス	
25 会議所だより / 30 各市町行政番組 他	
00 (土~火) 学校給食 (水~金) えのへい	
1 15 (5日~)E~仲間たち (26日~)あくていぶ 他	
30 週替わりプログラム	
2 00 まいどわいど [再]	00 (日~火) 登山で頂きメシ (水~金) 歴史探訪 他
	30 ふるさとの紙芝居
45 Jr.+ [ジュニアプラス] / 55 丹南キッズ	
3 00 お買い物チャンネル QVC	
00 野路由紀子 歌めぐり / 20 まちがいさがし	
4 30 (土・日) 週替わり (月~金) のりもの	
00 (土・日) えのへい 他 (月~金) ど・ろ・ろかるNEWS	
5 30 (土・日) たん9 (月~金) 学校給食 他	
50 丹南のお店情報番組 みせばん	
6 00 釣り情報番組 「F JUNCTION」	00 他局番組
00 (土・日) Let's SDGs 他 (月~金) えのへい	
7 15 (5日~)E~仲間たち (26日~)あくていぶ	
25 会議所だより / 30 各市町行政番組 他	
8 00 アニメ 干物妹! うまるちゃん	00 たん9 他
45 Jr.+ [ジュニアプラス] / 55 丹南キッズ	
9 00 まいどわいど [再]	00 週替わり / 30 えのへい
45 みせばん / 55 かたいけの体操	
10 00 週替わりプログラム (日~火) ドラマ	
30 ぼたぼたむーぶ (水~金) 歴史探訪 他	
00 たん9・イベント (日~火) えのへい 他	
11 (水)~たん9 (金) ぼたぼた	
30 各市町行政番組 他	
0 [091ch] QVC	
2 [092ch] ショップチャンネル	
6 [093ch] ジュエリー☆GSTV	

韓国 日・水 マイ・ディア・ミスター  
中国 月・木 宮廷恋任官  
韓国 火・金 青い海の伝説

7/12-13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19-20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25		
土日	月	火	水	木	金	土日	月・祝	火	水	木	金		
00 交通情報ライブカメラ / 10 みんなでまちがいがし / 20 宮本真由美先生の笑顔で健康 かたいけの体操 Part2												7	
25 武生商工会議所だより / 30 越前市情報ナビ / 37 村田気象予報士の防災MEMO / 42 番組案内 / 45 さばえ ほっと情報! / 55 越前町いきいき情報局												7	
00 たん9 / 20 イベント情報 / 25 越乃みやこの おすすめはこちら / 30 えのへいのおっけオツケそれOK!													
8	45 高校野球福井大会	45 丹南のお店情報番組 みせばん				45 高校野球福井大会	45 みせばん		45 高校野球福井大会	45 みせばん		45 高校野球福井大会	45 みせばん
		55 ケーシー先生のゆかいなミニ英会話					55 英会話			55 英会話			
9	00 1回戦	00 ゴーゴー!のりものタウン				00 2回戦	00 のりもの		00 3回戦	00 のりもの		00 準決勝	00 のりもの
		30 エンジョイ丹南!山めぐり					30 神社の謎			30 神社の謎			
10	00 1回戦	00 中体連南越地区	中体連 鯖丹地区	丹生郡小中学校音楽会	越前市・池田町 中学校連合音楽会	中体連南越地区	00 中体連 鯖丹地区		00 3回戦	00 越前市・池田町 中学校連合音楽会		00 準決勝	00 中体連南越地区
		00 お買い物チャンネル QVC				00 グリーン・カレッジ	00 QVC			00 QVC			00 QVC
0	00 たん9 / 20 社協だより											00 たん9 他	
	25 武生商工会議所だより / 30 各市町行政番組 他											25 会議所 他	
1	00 ケーブルアカデミー(学校給食 / 落語)				00 えのへいのおっけオツケそれOK!				00 給食 他		00 給食 他		00 給食 他
	30 鯖江市高年大学講座				45 サマンサのLet's SDGs / 55 広がる世界!はじめようスマホ				30 高年大学 他		30 高年大学 他		30 高年大学 他
2	00 登山で頂きメシ!				00 歴史探訪 / 25 越乃みやこ				00 おまつり		00 おまつり		00 おまつり
	30 おまつりニッポン				30 歴史探訪				30 歴史探訪		30 歴史探訪		30 歴史探訪
3	00 お買い物チャンネル QVC											00 QVC	
4	00 野路由紀子 歌めぐり / 20 みんなでまちがいがし / 30 ゴーゴー!のりものタウン											4	
5	00 地域発!ど・ろーかるNEWS / 20 かたいけの体操					00 (土・日)えのへい 他 (月~金)地域発!ど・ろーかるNEWS 他							
	30 おうちでかんたん!学校給食 / 45 村田気象予報士の防災MEMO					30 (土・日)たん9 (月~金)学校給食・防災MEMO							
50 丹南のお店情報番組 みせばん												5	
00 たん9 / 20 越乃みやこの おすすめはこちら												6	
25 武生商工会議所だより / 30 越前市情報ナビ / 37 イベント情報 / 42 番組案内 / 45 さばえ ほっと情報! / 55 越前町いきいき情報局												6	
7	00 他局番組											00 他局番組	
	8	00 丹生郡小中学校音楽会	越前市・池田町 中学校連合音楽会	中体連南越地区	中体連 鯖丹地区	丹生郡小中学校音楽会	00 2回戦	00 越前市・池田町 中学校連合音楽会		00 3回戦	00 中体連南越地区		丹生郡小中学校音楽会
00 たん9 / 20 イベント情報 / 25 越乃みやこの おすすめはこちら											00 たん9 他		
9	30 えのへいのおっけオツケそれOK!											30 えのへい	
	45 丹南のお店情報番組 みせばん / 55 かたいけの体操											45 みせばん	
10	00 鯖江市高年大学講座 / 15 ケーシー先生のゆかいな英会話											00 高年大学 他	
	30 ぼたぼたむーぶ											30 ぼたぼた	
11	00 たん9・ボリスにゆーす				00 えのへい / 15 越乃みやこ / 20 社協				00 たん9 他		00 えのへい / 15 越乃みやこ 他		
	25 武生商工会議所だより / 30 越前市情報ナビ / 37 イベント情報 / 42 番組案内 / 45 さばえ ほっと情報! / 55 越前町いきいき情報局												
0	【091ch】QVC お問い合わせ/【一般電話から】0120-945-010(通話料無料) <a href="https://qvc.jp/">https://qvc.jp/</a>											0	
2	【092ch】ショップチャンネル お問い合わせ/【一般電話から】0120-000123(通話料無料) <a href="https://www.shopch.jp/">https://www.shopch.jp/</a>											2	
6	【093ch】ジュエリー☆GSTV(放送時間/深夜0:00~2:00) お問い合わせ/0120-934-220(午前8:00~深夜2:00) <a href="https://www.gstv.jp/">https://www.gstv.jp/</a>											6	

●7月6日(日)・18日(金)午前11:00、27日(日)・8月1日(金)午後3:00からは、「グリーン・カレッジ2025 長崎・福江島」を放送。詳しくは裏表紙へ。

○特別番組放送の場合、通常番組は休止となります。

○午前0:00以降、「ショップチャンネル」をご覧になる方は092ch、「ジュエリー☆GSTV」をご覧になる方は093chにセットしてください。

都合により番組の内容・日時が変更、あるいは放送を中止することがあります。ご了承ください。

### 令和7年度 第9回越前町文化協議会 美術部門 写真・絵手紙展

会員51人による作品 約50点  
写真・絵手紙・己書

【期 間】6/27(金)～29(日)  
午前10:00～午後6:00  
※6/29は午後3:00まで

【場 所】織田ショッピングセンター  
メルシ(越前町中)

【問合せ】事務局(岩淵)090-6814-9118

### タッチ デジタル アーツ ホール Touch! Digital Arts Hall 2025

デジタルアトラクション体験イベント  
VR:おぼけ屋敷/越前国府遺跡見学 など

【日 時】7/5(土)・6(日)  
午前10:00～午後4:00

【場 所】いまだて芸術館  
(越前市粟田部町)

【入館料】無料

【問合せ】0778-42-2700

### 市民が主役プロジェクト えちぜんスターフェスティバル

越前市のアマチュアバンド10団体が出演  
地元飲食店のドリンク販売やキッチンカーも

【日 時】7/6(日) 午前10:00 開演

【場 所】越前市文化センター  
小ホール(越前市高瀬)

【入場料】一般 1,000円/25歳以下 500円

【問合せ】0778-23-5057

### 第14回 艸萌展

絵画教室「艸萌会」の生徒14人と  
講師・前壽則さんの作品 約100点

【期 間】7/8(火)～13(日)  
午前9:00～午後5:00  
(最終入館 午後4:30)  
※13日は午後4:00まで

【場 所】まなべの館(鯖江市長泉寺町)

【問合せ】0778-51-5999

### 鯖江スクエアダンス・ラウンドダンス大会2025 鯖江七夕パーティー 観覧募集

中神真人さんをゲストコーラーに  
参加者が華やかな衣装でダンスを披露

【日 時】7/13(日) 午前10:00～午後4:00

【場 所】夢みらい館・さばえ  
(鯖江市三六町)

【問合せ】鯖江スクエアダンスファミリー(山下)  
090-4684-5351

### 特別展 <sup>あばか</sup>阿波賀 ～越前一乗の入江、唐人の在所～

一乗谷城下町の玄関口として栄えた阿波賀の  
地名の由来や実像などを紹介

【期 間】7/19(土)～8/31(日)  
午前9:00～午後5:00  
(最終入館 午後4:30)

【場 所】県立一乗谷朝倉氏遺跡博物館  
(福井市安波賀中島町)

【料 金】一般・大学生 1,000円  
高校生 700円 ほか

【問合せ】0776-41-7700

### 特別展 越前・若狭 やきものの旅

県の陶磁器の歴史と文化を紹介  
県内各地の出土品など

【期 間】7/19(土)～8/31(日)  
午前9:00～午後5:00  
(最終入館 午後4:30)

【場 所】県立歴史博物館(福井市大宮)

【料 金】一般 400円  
大学・高校生 300円 ほか

【問合せ】0776-22-4675

### 越前市文化センター45周年記念 第83回 文化センター寄席 上方落語会

桂米朝一門による落語会・桂米團治が特別出演  
桂米朝生誕100周年記念の「思い出座談会」も

【日 時】7/21(月) 午後2:00 開演

【場 所】越前市文化センター  
小ホール(越前市高瀬)

【料 金】一般 3,000円  
大学生以下 1,000円

【問合せ】0778-23-5057

### 第50回 あさひまつり

水鉄砲を使った子供向けイベント  
輪踊り・あんどん山車巡行・打上花火 など

【日 時】7/26(土) 正午～午後9:30  
※雨天時は27日(日)

【場 所】越前町役場前駐車場  
(越前町西田中)

【問合せ】実行委員会 事務局 0778-34-8720

### 東京パラリンピック国歌独唱シンガー 佐藤ひらりコンサート

全盲の歌手・佐藤さんの県内初公演  
鯖江市内小学生との合唱共演も

【日 時】7/26(土) 午後2:00 開演

【場 所】鯖江商工会議所SCC  
(鯖江市本町)

【料 金】一般 2,500円/学生 1,000円

【問合せ】さばえ文化振興事業団(鈴木)  
090-6273-7521

### 第52回 さばえやしきまつり

子どもやしき踊りコンテスト・和太鼓演奏  
伝統やしき踊り・お楽しみ抽選会 など

【日 時】7/26(土) 午後2:30～9:00  
※小雨決行

【場 所】鯖江市古町商店街・本町商店街

【問合せ】実行委員会 事務局(山内)  
090-7085-3415

### みんなで楽しむ バリアフリー映画上映会

ディズニーの大人気作「ベイマックス」を  
無料上映(全2回)

【日 時】7/27(日) 午前10:00/午後2:00

【場 所】越前市文化センター  
大ホール(越前市高瀬)

【整理券】1F管理事務室にて配布  
【問合せ】0778-23-5057

### 青空女声コーラス 50周年記念コンサート

心の瞳・cosmosなど 約10曲(入場無料)  
ウクレレ&パーカッションデュオもゲスト出演

【日 時】7/27(日) 午後2:00 開演

【場 所】鯖江市文化の館  
多目的ホール(鯖江市水落)

【問合せ】青空女声コーラス(齋藤)  
090-3887-5724

### 番組「野路由紀子 歌めぐり」で紹介 リクエストメッセージ大募集!

懐かしい名曲など、野路さんに歌ってほしい  
曲と、その曲にまつわるエピソードをお送りく  
ださい。

〈宛先〉  
〒915-8588

こしの都ネットワーク  
「野路さんリクエスト」係

メールアドレス  
seisaku@koshinomiya.jp



LINE



メール

### こしの都ネットワークの YouTubeチャンネルで公開中

こしの都TV9チャンの番組をYouTubeで  
視聴できます。

- ・地域のニュース
- ・おうちでかんたん! 学校給食
- ・ふるさとの紙芝居
- ・月刊ポリスにゅーす
- ・えのへいアフタートーク など

# さばえSDGs推進センター イベント情報

## 丹生高写真部プレミアム写真展 ～私たちが未来に残したいもの～

入場無料

全国で多数の入賞を誇る丹生高写真部が、SDGsをテーマに開催。地域の魅力を伝えるとともに、それらを守るには何をすべきかを考える。

**日時** 7月5日(土)～7月25日(金) 9:00～17:00 ※水・祝は除く

**場所** さばえSDGs推進センター



## 親子で自由研究ワークショップ 夏休み防災教室

参加費無料

猛暑や山火事など異常気象はなぜ起きるの? 私たちにできることを3回シリーズで学ぼう!

**日時** 7月26日(土)・8月2日(土)・8月9日(土)  
各日14:00～15:30 ※1日だけの参加可

**場所** さばえSDGs推進センター

**対象** 小学1～6年生 ※3年生以下は保護者同伴必須

**定員** 各日15人 ※定員に達し次第締切



講師 気象予報士 村田 光広 氏



詳細・お申し込みはこちら▶

問合先 / さばえSDGs推進センター ▶▶▶ ☎ 0778-42-8938 ✉ [contact@sabae-sdgs.jp](mailto:contact@sabae-sdgs.jp)  
鯖江市新横江2-3-4 めがね会館9F

# イチオシネマ

～ MOVIE SELECTION ～

(情報提供)



鯖江アレックスシネマ  
☎0778-54-7720  
鯖江市下河端町16-16-1  
アル・プラザ鯖江敷地内



©百軒呼世晴 / 集英社 / アニプレックス / ufotable

## 7/18 公開 「鬼滅の刃」無限城編 第一章

【監督】外崎春雄 【声の出演】花江夏樹、鬼頭明里 他

きさつたい  
"鬼殺隊"と"鬼"の最終決戦の火蓋が切って落とされる

鬼となった妹を人間に戻すため鬼狩りの組織に入った炭治郎。隊の最高位剣士・柱と共に激闘を繰り広げる。来たる決戦に備えた訓練中、隊の本部に現れた鬼舞辻無惨。駆けつけた柱たちと炭治郎は、謎の空間へと落とされてしまう。そこは鬼の根城・無限城だった。



©2025「事故物件ゾク 怖い間取り」製作委員会

## 7/25 公開 事故物件ゾク 怖い間取り

【監督】中田秀夫 【出演】渡辺翔太、畑芽育 他

興収23億円超「事故物件」シリーズ最新作

福岡から上京し、「事故物件住みますタレント」として活動を始めることになった桑田。TVやSNSのためのネタ欲しさに事故物件を転々とし、物件に隠された謎に迫っていく。ところが、人一倍憑りつかれやすい体質のせいでヤバすぎる怪奇現象が次々と襲い掛かり…。

## 公開作品スケジュール

6/27	でっちゃん ～殺人教師と呼ばれた男
6/27	それいけ!アンパンマン チャボンのヒーロー!
7/4	パパンパパンパンパイア
7/11	スーパーマン
7/18	「鬼滅の刃」無限城編 第一章
7/25	事故物件ゾク 怖い間取り
7/25	仮面ライダーガヴ&ナンバーワン 戦隊ゴジウジャー Wヒーロー夏映画2025

※急な変更・公開延期が発生する場合があります。  
※詳しくは、鯖江アレックスシネマまでお問い合わせください。



# プレゼント

チャンネルガイドぶらすをご覧の皆さまに、プレゼントをご用意！  
ぜひご応募ください♪



1. 鯖江市文化センター  
1,000円分のチケット購入券



5名様



2. 福井ユナイテッドFC  
ホームゲーム全試合共通招待券2枚

提供/福井ユナイテッド



5名様



3. 鯖江アレックスシネマ 映画鑑賞券2枚

提供/鯖江アレックスシネマ



1名様

◀映画情報は5ページへ

**応募資格** こしの都ネットワーク サービスご加入者様

**応募方法** 応募フォームからご応募ください。ハガキの場合は

①郵便番号・住所 ②氏名 ③電話番号 ④ご希望のプレゼント名  
を明記の上、ご投函ください。

**宛先** 〒915-8588 こしの都ネットワーク「プレゼント」係

**応募締切** 応募フォーム：2025年7月22日(火) 23:59まで  
ハガキ：当日消印有効

応募  
フォーム



こしの都TV9ちゃんや、たんなんライフTV12ちゃんへ  
ご意見・ご感想もぜひお寄せください。

※ご契約の住所・電話番号をお書きください。

※ご応募は賞品一つにつき、1世帯1口とさせていただきます。

※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募時の個人情報は、賞品発送以外の目的で利用することはありません。

YouTube  
再生回数上位!

## 学校給食レシピ

ホームページで  
レシピ動画公開中!

越前市 かんたん学校給食

しょうゆダレのあっさり味/

### 白山ポークのしょうゆかつ丼

白山小



#### 材料(4人分)

米..... 2合  
ニンジン(千切り)..... 1/6本  
キャベツ(5mm幅)..... 4枚  
豚肩ロース..... 4枚  
塩・こしょう・小麦粉・  
卵・パン粉・揚げ油..... 適量  
A しょうゆ..... 60cc  
砂糖..... 大さじ2  
みりん..... 小さじ1  
水..... 90cc  
酒..... 小さじ4  
片栗粉..... 小さじ1

#### 作り方

- ①米2合を炊いておく
- ②沸騰したお湯に塩を入れ、ニンジン・キャベツの順にさっとゆでる
- ③ざるに上げ水気を切ったら、熱いうちに塩・こしょうをし、冷蔵庫で冷やす
- ④小鍋にAを入れて中火にかけ、水溶き片栗粉でとろみを付けたら火を止める
- ⑤豚肉に塩・こしょうをし、小麦粉・溶き卵・パン粉の順に衣を付け、180℃の油でカラッと揚げる
- ⑥揚げたカツを④に絡ませる
- ⑦丼にご飯・野菜を盛り付け、残りの④をかけ、カツをのせて完成

和風・洋風・中華とアレンジも自由自在!/

### 緑しきぶきゅうりのごま和え

北新庄小



#### 材料(4人分)

キュウリ(2・3mmの輪切り)..... 2本  
塩..... 小さじ1/2  
しょうゆ..... 小さじ1強  
すりごま..... 大さじ1

#### 作り方

- ①キュウリを洗い、切る
- ②①に塩を振り、しんなりするまで数分置く
- ③ざるに入れ、水気を切る
- ④ボウルに③としょうゆ・ごまを加え、混ぜ合わせて完成

#### <アレンジ例>

しょうゆとかつお節、赤ジソふりかけ、梅干し、塩昆布などで和えてもOK





こしの都TV9ちゃん PR大使 VTuber

# 越乃みゃこ グッズ販売中

## ▽ アクリルキーホルダー



60mm×40mm

¥880

## ▽ アクリルシール



40mm×40mm

1つ ¥550

2つ組 ¥935

## ▽ コンプリートセット



¥2420

### セット内容

アクリルキーホルダー × 1  
クリアファイル × 1  
アクリルシール 2種 × 各1  
ステッカー 2種 × 各2

♡セット購入特典  
ポストカード × 1

※価格はすべて税込表記です

## ▽ クリアファイル A5



220mm×153mm / 0.2mm厚

¥473

## ▽ ステッカー



40mm×40mm

¥440 各3枚(6枚組)

オンラインストア▶

越乃みゃこグッズ

※ネット販売のみとなっています



## 越乃みゃこの おすすめはこちら♡

放 午前9:25 / (土・日) 昼12:20・午後7:10 ほか

丹南地域のお店や季節にあわせた情報、本のお話など  
みなさんにおすすめしたいものを  
紹介します♪

あわせて、みゃこおすすめの番組も  
ピックアップしてお伝えします。

X(活動情報)

YouTube



## グリーン・カレッジ2025

### 長崎・福江島

-子どもだけで過ごす3泊4日のキャンプ生活-

**放** 7/6(日)・18(金) 午前11:00  
7/27(日)・8/1(金) 午後3:00

CSチャンネル「アニマルプラネット」が主催する「グリーン・カレッジ」。

小学4～6年生の子供たちを対象に、直接自然にふれる機会を与え、自ら自然保護について考えるきっかけにしてもらうことを目的とした無料招待のキャンプイベント。16回目となる今回は福井県から14人が参加しました。みんなは何を感じ、何を学んだのでしょうか？

[番組提供 福井ケーブルテレビ]



武生楽市コラボデー

次回は

8月23日(土)

ハッピーバースデーも!



おすすめ情報「今コレ」出演中



**放** 毎週土曜 午前10:00  
**再** 同日 午後2:00/午後9:00

**集合時間** 当日の午前10:20  
**集合場所** 武生楽市2F 木のひろば前  
**対象** 8・9月生まれの方  
**お願い** 小学生以下のお子様は保護者同伴でお越しください。

出演者プレゼント

武生楽市商品券(500円)  
けーぶるん防災ボトル

X(活動情報)



YouTube



4月からコラボデーが2か月に1度(偶数月のみ)の開催となりました。  
奇数月生まれの方は対象月を必ずご確認ください。

写真や動画も募集中

- ハッピーバースデー ●ご長寿記念
- うちの子ペット自慢

詳しくは  
こちら▶

